

ZROZUMIEĆ SKÓRĘ

Skóra jest złożonym ekosystemem. Ochrania, reguluje, produkuje, regeneruje – wykonuje prawdopodobnie najbardziej różnorodny i skomplikowany zestaw zadań ze wszystkich organów w naszym ciele. To narząd zewnętrzny, więc zawsze będzie reagować na wpływy środowiskowe. Warto pomyśleć o tym, jak o interfejsie komunikacyjnym. Skóra dostosowuje się, rekonfiguruje, zmienia. Codziennie. Dlaczego więc mielibyśmy ciągle stosować ten sam schemat pielęgnacji?

Bardzo trudno podejmować świadome decyzje, dotyczące wyboru produktów oraz procedur zabiegowych, jeśli nie wiemy, jak działa skóra i dlaczego zachowuje się w określony sposób. Bez znajomości fizjologii skóry oraz mechanizmów jej działania niemożliwe jest przygotowanie skutecznego planu terapii i pielęgnacji.

Na skórze znajduje się ponad 100 bakterii na 1 cm², które razem tworzą mikrobiom – naturalną barierę ochronną skóry. Mikrobiom każdego z nas jest unikalny – jak linie papilarne czy tęcza oka. Nasza skóra jest wyposażona w mechanizmy, dzięki którym ma szansę sama się regenerować. Produkty, które wybieramy, powinny harmonijnie wspierać ją w tym procesie. Stosowanie zbyt wielu preparatów, nadmierne złuszczenie i stymulowanie, może przyczynić się do zaburzenia równowagi pomiędzy skórą a jej mikrobiomem. Nasza skóra jest wtedy zdezorientowana i zapomina, jak sobie pomóc.

RÓWNOWAGA POMIĘDZY SKÓRĄ A JEJ MIKROBIOMEM

Przesuszenie skóry, alergię kontaktowe, stany zapalne, nadmierna wrażliwość – Janssen Cosmetics pragnie pomóc lepiej zrozumieć swoją skórę i jej unikalne potrzeby. Przedstawiamy nowe rozwiązanie w zakresie odbudowy mikrobiomu skóry. Gama produktów do pielęgnacji skóry Probiotics stanowi skuteczne wsparcie dla skóry zestresowanej przez czynniki środowiskowe. Kluczowym składnikiem tego duetu jest innowacyjny probiotyk, który poprawia elastyczność skóry i wzmacnia jej naturalne funkcje ochronne. Dodatkowo, zawarty w ekstrakcie z mikroalg pigment fikocyjanina, absorbuje

niebieskie światło HEV, emitowane przez komputery i urządzenia mobilne – pełni funkcję tarczy ochronnej przed tzw. cyfrowym starzeniem „digital aging”.

ZMARSZCZKI FORMUJĄ SIĘ NA DŁUGO PRZED TYM, ZANIM ZOBACZYSZ JE NA SKÓRZE

Nasza skóra jest inteligentna. Zapamięta uszkodzenia słoneczne, stres, niezdrową dietę, szkodliwe nawyki lub zaniedbanie codziennej pielęgnacji, by za kilka lat triumfalnie nam o nich przypomnieć. Agresywne oddziaływanie czynników środowiskowych na proces starzenia się skóry stanowi jeden z ważniejszych kierunków badań, prowadzonych we Francji od 2015 r., kiedy to termin „ekspozom” został włączony do ustawy o zdrowiu publicznym. Zdecydowanie zrewolucjonizował podejście do segmentu pielęgnacji „anti-aging”. Ekspozom stanowi ogół interakcji wielu czynników pozagenetycznych, m.in. promieniowanie UV i HEV, zanieczyszczenia, związki endokrynnie czynne, stres, palenie papierosów. Dzisiaj wiemy już o tym, że „zadymione” komórki skóry reagują bardzo leniwie i opornie na wszystkie zabiegi i kosmetyki. Masa cząsteczkowa nikotyny wynosi 162 Da, penetruje więc w głąb skóry o wiele skuteczniej niż drogi krem.

Warto dążyć do uproszczenia piękna – pielęgnacji skóry z precyzją, dostarczając tylko fundamentalne i wartościowe składniki, niezbędne do osiągnięcia pożądanego rezultatu. Głęboko wierzymy, że aby osiągnąć zdrową skórę, należy przerwać cykl nadmiernej stymulacji i zresetować naturalny system regeneracji skóry.



Janssen Cosmetics Polska

ul. Kroświeńska 17/2L
35-505 Rzeszów

+48 17 740 15 10

✉ biuro@janssen-cosmetics.pl

🌐 janssen-cosmetics.pl



Aleksandra Czarnota

mgr kosmetolog, główny szkoleniowiec i ekspert merytoryczny marki Janssen Cosmetics, trenerka CIBTAC, specjalizuje się w terapii dermatoz i zaburzeń w funkcjonowaniu skóry, od 10 lat projektuje programy szkoleniowe oraz nieszablone rozwiązania w zakresie terapii skóry, konfrontując je z najnowszymi trendami branży beauty, prelegentka, autorka naukowych i specjalistycznych artykułów w profesjonalnych czasopiśmie branżowych